

Estudio sobre la gestión del empoderamiento y la accesibilidad en derechos de las mujeres y niñas con problemas de salud mental en España

El estudio sobre la gestión del empoderamiento y la accesibilidad en derechos de las mujeres y niñas con problemas de salud mental en España [



<https://consaludmental.org/centro-documentacion/estudio-gea-mujeres-salud-mental/>], realizado por GEA (Gestión del Empoderamiento y la Accesibilidad) es una investigación pionera en España que está siendo desarrollada por Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA con financiación del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. Su objetivo principal es comprender cómo se gestionan las barreras y oportunidades en el acceso y ejercicio de derechos de mujeres y niñas con problemas de salud mental y/o discapacidad psicosocial tanto a nivel social como institucional. Este estudio incluye: un análisis cuantitativo y cualitativo recogido mediante encuestas, entrevistas y grupos focales y la participación de las propias mujeres y niñas afectadas, así como de sus familiares y profesionales.

Aunque los derechos de las mujeres están reconocidos en múltiples instrumentos legales las mujeres y niñas con problemas de salud mental siguen enfrentando discriminación, estigma, exclusión social y barreras en el acceso a servicios y recursos, especialmente en: Servicios sanitarios (no siempre sensibles a género ni a la salud mental).

Acceso al empleo y educación debido a prejuicios, roles de género y barreras estructurales. Participación social

y comunitaria por estigmas y falta de recursos de apoyo. Derechos reproductivos y autonomía personal ante prácticas discriminatorias o paternalistas. Además, el estudio destaca que las mujeres con problemas de salud mental sufren a menudo un doble estigma: por su género y por su condición de salud mental, lo que amplifica la vulneración de sus derechos y su exclusión social.

Aunque los resultados completos se han venido presentando progresivamente, algunas conclusiones significativas que han emergido incluyen:

- Aproximadamente el 40% de las mujeres con problemas de salud mental han sufrido violencia física o psicológica por parte de su entorno
- Los profesionales sostienen que los servicios de salud mental no responden adecuadamente a las necesidades específicas de las mujeres con esta condición.
- Barreras en la atención y trato sanitario.
- Identificación de actitudes paternalistas y prácticas clínicas que pueden perpetuar discriminación.
- Percepción de sobre medicalización y falta de información clara y respetuosa sobre los diagnósticos y tratamientos.
- Existencia de ingresos involuntarios o tratamientos no consensuados percibidos por parte de profesionales y pacientes.
- Acceso estable a servicios de salud mental con perspectiva de género.
- Acceso a la vivienda, empleo digno y conciliación familiar, aspectos que condicionan la autonomía y calidad de vida.
- Participación social plena, con barreras sociales y económicas persistentes. Una parte esencial del estudio es generar recomendaciones basadas en la evidencia,
- Visibilizar realidades invisibilizadas, aportando datos directos desde las protagonistas.
- Informar políticas públicas más integrales y eficaces.
- Fortalecer el empoderamiento de mujeres y niñas al reconocer y dignificar sus vivencias.
- Construir conocimiento para futuros programas de intervención y transformación social.