

## Conciliación desde la inclusión. Un compromiso con las familias

La confederación de organizaciones que trabaja por los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias (PLENA INCLUSIÓN) ha publicado el documento denominado [Conciliación desde la inclusión. Un compromiso con las familias](#) de Plena Inclusión [



<https://www.plenainclusion.org/wp-content/uploads/2022/01/Conciliacion-2.-Compromiso.pdf> ]

En dicho documento especifica que el acceso a servicios de conciliación no es un privilegio, sino un derecho fundamental para lograr la plena inclusión de toda la familia. Sin estos apoyos, los familiares a menudo se ven obligados a renunciar a sus carreras, a su bienestar personal y a su vida social, lo que aumenta el riesgo de exclusión y sobrecarga. Este documento tiene como objetivo analizar las barreras y proponer modelos de servicio que realmente funcionen. Ofrece una guía con conceptos, principios, ejemplos y recomendaciones para que las Administraciones, las empresas, las entidades y las propias familias puedan impulsar apoyos que garanticen una conciliación efectiva.

Plena Inclusión reafirma su compromiso con las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, reconociéndolas como un pilar fundamental para el bienestar, la inclusión y la calidad de vida de sus miembros. Este compromiso se basa en acompañar a las familias a lo largo de todo el ciclo vital, respetando su diversidad, necesidades y proyectos de vida.

La organización promueve la participación activa de las familias en la toma de decisiones, el acceso a apoyos personalizados, la información clara y accesible, y el fortalecimiento de sus capacidades. Además, impulsa redes de apoyo, espacios de escucha y acciones que favorecen la conciliación, la corresponsabilidad y la defensa de derechos.

En definitiva, Plena Inclusión trabaja junto a las familias como aliadas, para construir una sociedad más justa, inclusiva y centrada en las personas.

---